

## 25-4-168 Raufende Freude. Ein Workshop für Väter und Söhne / 30.-31.01.2026

Anmeldung ab	22.09.2025
Beginn	Freitag, 30.01.2026, 19:00 - 21:00 Uhr
Termine	2 Tage
Empfohlenes Alter	5 - 7 Jahre
Leitung	Niklas Fimm
Gebühr	20,00 € pro Vater-Sohn-Duo

In diesem Workshop erleben Väter und Söhne eine intensive Zeit voller Bewegung, Spaß und Begegnung. Im Mittelpunkt stehen Spiele, bei denen gerangelt, gelacht und gemeinsam Herausforderungen gemeistert werden. Dabei geht es nicht nur um körperliche Aktivität, sondern auch um Werte wie Zusammenhalt, Respekt und Fairness. Ob spielerische Ringkämpfe oder kooperative Aufgaben – das gemeinsame Erleben stärkt die Beziehung zwischen Vätern und ihren Söhnen auf besondere Weise.

Ergänzt wird das Angebot durch Väterabende an Freitagen, an denen Väter ganz unter sich sind. In einem geschützten Rahmen gibt es Raum zum kraftvollen Raufen und Rangeln – aber auch für Austausch über das Vater-Sein, über Fragen, Erfahrungen und Herausforderungen im Alltag.

Es kann nur ein Freitag/Samstag-Block pro Duo gebucht werden.

Mitzubringen: Sportkleidung, Wasserflaschen

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.01.2026	19:00 - 21:00 Uhr	Uhlandstr. 2, Sportraum
31.01.2026	10:00 - 13:00 Uhr	Uhlandstr. 2, Sportraum